

Das Lehren der Gesundheitsgrundsätze

"Die Verkündiger des Evangeliums sollten auch imstande sein, Belehrungen in den Grundsätzen einer gesunden Lebensweise zu geben. Überall ist Krankheit und die meiste könnte verhindert werden durch Beachtung der Gesundheitsgesetze. Die Menschen müssen ^(von Einfluss) ~~den~~ Gesundheitsgrundsätze auf ihr Wohlergehen sowohl für dieses wie für das zukünftige Leben ~~er~~kennen lernen. Es ist notwendig, daß sie zu ihrer Verantwortlichkeit erweckt werden, die sie für die menschliche Behausung haben, welche von ihrem Schöpfer als sein Wohnsitz zubereitet ist und worüber sie seinem Willen gemäß treue Haushalter sein sollten. Es sollte ihnen die Wahrheit eingeprägt werden, welche in den Worten der Heiligen Schrift enthalten ist. "Ihr aber seid der Tempel des lebendigen Gottes; wie denn Gott spricht: 'Ich will unter ihnen wohnen und unter ihnen wandeln, und will ihr Gott sein, und sie sollen mein Volk sein.' 2.Kor.6,16.

Es gibt Tausenden die es bedürfen und die gern Belehrung annehmen würden über die einfachen Methoden der Krankenbehandlung, welche die Stelle giftiger Arzneimittel einnehmen. Belehrungen in Bezug auf eine Reform ~~im~~ der Diät ist sehr notwendig. Verkehrte Gewohnheiten im Essen und der Genuss ungesunder Nahrung sind in nicht geringem Grade verantwortlich für die Unmäßigkeit, für die Verbrechen und Verdorbenheit, die ein Fluch der Welt sind!" Fußsp. S.150.

Der Gebrauch von Arzneimitteln

"Eine Gewohnheit, welche den Grund zu einer großen Menge von Krankheiten und oft noch ernsterer Übel legt, ist der reichliche Gebrauch von giftigen Medizinen. Viele wollen sich nicht die Mühe nehmen, wenn sie erkranken, nach der Ursache ihrer Krankheit zu forchen. Ihre Hauptsorge ist, von Schmerz und Unbequemlichkeiten frei zu werden/. So nehmen sie ihre Zuflucht zu Geheimmitteln, von deren wirklichen Eigenschaften sie wenig wissen oder sie wenden sich an einen Arzt um ein Mittel, welches der Folge ihrer verkehrten Handlungsweise entgegen wirken soll, aber sie denken nicht daran, ihre ungesunden Gewohnheiten zu ändern. Wenn sie keine sofortige Besserung bemerken, wird eine andere Medizin versucht und wieder eine andere. So geht das Übel weiter.

Die Leute sollten belehrt werden, daß Medizin keine Krankheit heilt. Es ist wahr, daß sie manchmal augenblickliche Linderung verschafft und der Patient infolge ihres Gebrauchs zu genesen scheint; dies geschieht, weil die Natur genügend Lebenskraft besitzt, das Gift auszustoßen und die Zustände zu bessern, welche die Krankheit verursachten. Die Gesundheit kommt wieder trotz der Medizin, aber in den meisten Fällen verändert die Medizin nur die Form und Lage der Krankheit. Oft scheint es, als ob die Wirkung des Gifts für eine Zeitlang überwunden sei, aber die Folgen bleiben in dem Körper und verursachen zu einer späteren Zeit großen Schaden.

Viele ziehen sich durch den Gebrauch giftiger Medizin lebenslängliche Leiden zu und manches Leben geht verloren, welches bei der Anwendung natürlicher Heilmethoden hätte gerettet werden können. Die in vielen sogenannten Heilmitteln enthaltenen ~~Gifte~~ Gifte erregen Gewohnheiten und Verlangen, welche für Leib und Seele Verderben bedeuten. Viele der gewöhnlichen Geheimmittel, sogenannte Universalmittel, und selbst manche der Arzneien die von Doktoren verordnet werden, tragen ihr Teil dazu bei, den Grund zum gewohnheitsmäßigen Gebrauch von geistigen Getränken, Opium oder Morphinum zu legen, welche ein so schrecklicher Fluch für die menschliche Gesellschaft sind." Fußsp.S. 128.129.

Unsere Stellung zu Operationen

"Das Leben des Patienten liegt in den Händen des Arztes. Eine oberflächliche Feststellung der Krankheit, ein falsches Rezept in einem kritischen Falle, eine ungeschickte Bewegung der Hand bei einer Operation, vielleicht nur um eines ~~Haars~~ Haars Breite, und ein Leben kann geopfert sein, eine Seele geht in die Ewigkeit ein.

Nur der Herzenskundiger weiß, wie-viel Zittern und Schrecken viele Patienten in eine Operation unter die Hand eines Chirurgen einwilligen. Sie erkennen ihre Gefahr. Wenn sie auch der Geschicklichkeit des Arztes vertrauen, so wissen sie doch, daß er nicht unfehlbar ist. Wenn sie aber sehen, daß der Arzt sich im Gebet beugt und Gottes Hilfe erfleht, werden sie mit Vertrauen erfüllt. Dankbarkeit und Zuversicht öffnen das Herz der Heilskraft Gottes, die Kräfte des ganzen Wesens werden neu belebt und die Lebenskraft siegt." Fußsp.S.120.121.

Gebet und Heilmittel

"Sucht eine Seele Heilung durch Gebet, so sollte sie nicht vernachlässigen, von den Heilmitteln innerhalb ihres Bereichs Gebrauch zu machen. Solche Mittel zu gebrauchen, die Gott zur Linderung der Schmerzen und als Hilfe der Natur in ihrem Werk ~~worgesehen~~ der Wiederherstellung vorgesehen hat, ist keine Verleugnung des Glaubens.

Gottes Wort billigt den Gebrauch von Heilmitteln." 2.Kön.20,7 Joh.9,7.
Fußsp.S. 235.236.

Natürliche Heilmittel

Reine Luft, Sonnenschein, Mäßigkeit, Ruhe, Bewegung, richtige Diät, die Anwendung von Wasser, Vertrauen in die göttliche Kraft - dies sind die wahren Heilmittel." Fußsp.S.129

Gesunde Lebensführung

3. Beispiel und Warnung

"Unsere Gewohnheiten im Essen und im Trinken zeigen, ob wir der Welt angehören oder ob wir zu denen gehören, die der Herr von der Welt getrennt hat. Letztere bilden sein besonderes Volk versiegelt in guten Werken. In Bezug auf die Gesundheitsreform spricht Gott zu uns durch das Beispiel Daniels und seiner drei Freunde. Er spricht durch die Geschichte des Volkes Israel, denen er zu ihrem Besten die Fleischnahrung entzog und ihnen das Brot des Himmels und der Engel gab. Aber die Israeliten pflegten ihren irdischen Appetit und je mehr sie an die Fleischtöpfe Aegyptens gedachten umso mehr verabscheuten sie die Speise Gottes, die sie in körperlicher, geistiger und sittlicher Gesundheit bewahren sollte. Sie empfanden ein großes Bedürfnis Fleisch zu essen und indem sie das taten, handelten sie so, wie viele heute auch handeln."

Warum hat Gott den nachsintflutlichen Menschen das Fleischessen erlaubt?

Nach der Sintflut wurde das Fleischessen geduldet um das Leben der menschlichen Rasse herabzusetzen. Es wurde erlaubt wegen der Herzenshärte der Menschen." Unveröffentl. Zeugnis v. 5. Nov. 1890 S. 6 des Manuskripts.

Ursachen der Krankheit

"Satan ist die Ursache der Krankheit. Der Arzt kämpft gegen sein Werk und seine Macht. Die Krankheit des Geistes ist überall verbreitet. Die Ursache von 9/10 der Krankheiten des Menschen ruht in den Gedanken. In einigen Fällen sind es häusliche Sorgen, die wie ein Krebs zehren bis zur Seele und die lebenden Kräfte vermindern manches Mal sind es Gewissensbisse die die Konstitution untergraben und den Geist außer dem Gleichgewicht bringen. Sehr oft sind es auch falsche Lehren wie die des ewigen Feuers und der ewigen Höllenpein die uns eine übertriebene und falsche Darstellung des Charakters Gottes geben. Die Religion Christi ist keine Ursache des Wahnsinns sondern im Gegenteil das wirksamste Gegenmittel, denn sie ist ein gewaltiges Nervenberuhigungsmittel." Test. Vol. V, p. 444.

Die beste Medizin

"Der Einfluss des Geistes Gottes ist die beste Medizin. Der Himmel ist die Gesundheit. Je mehr die Einflüsse des Himmels anerkannt werden, je sicherer wird die Heilung des gläubigen Kranken sein." Chr. Temp. p. 13 Ed. engl.

stände zu bessern, welche die Krankheit verursachten. Die Gesundheit kommt wieder trotz der Medizin, aber in den meisten Fällen verändert die Medizin nur die Form und Lage der Krankheit. Oft scheint es, als ob die Wirkung des Gifts für eine Zeitlang überwunden sei, aber die Folgen bleiben in dem Körper und verursachen zu einer späteren Zeit großen Schaden.